

Kamptider

Niveau	Atemi waza - Kumite	Nage waza - Randori	Ne waza - Randori	Duo	Fighting	JJ-kamp
5. kyu	1 minut	1 minut	1 minut			
4. kyu	2 minutter	2 minutter	2 minutter	4 angreb fra serie A		
3. kyu				4 angreb fra serie B	3 minutter	
2. kyu				4 angreb fra serie C	3 minutter	
1. kyu						3 minutter
1. dan						2x2 minutter Med gi-jakke: 2 minutter Uden gi-jakke: 2 minutter
2. dan						2x2 minutter Uden gi-jakke Forskellige modstandere