

Dommerliste		5.kyu - 2.dan				
Navn		Ny grad				
Klub		Nuværende grad				
Licens		Medbragt gradmærke Ja: ____ Nej: ____		Detail	Karakter	Kommentarer
Ukemi	Benstilling	Kime				
	Kontrol	Teknikken				
Atemi waza	Stand	Kime	Slagpuder			
	Balance	Timing				
	Hofte	Mawari	Kombinationer			
	Præcision	Teknikken				
Aiki waza	Tai Sabaki	Kime				
	Balance	Timing				
	Åndedræt	Mawari				
	Brydning	Teknikken				
Nage waza	Stand/greb	Brydning	Teknikken			
	Balance	Teknikken				
	Kime	Mod/Videre				
	Åndedræt					
Ne waza	Greb	Kontrol				
	Tyngde	Placering				
	Overgang					
DUO	Kraftfuldt angreb	Udstråling	4.kyu	Serie A		
	Realistisk	Hastighed	3.kyu	Serie B		
	Kontrolleret	Variationer	2.kyu	Serie C		
	Effektivt					
Kampformer	Form	5.-4.kyu	Kumite			
	Styrke	5.-4.kyu	Nage waza			
	Smidighed	5.-4.kyu	Ne waza			
	Mental	3.-2.kyu	Fighting			
	Attitude	1.kyu-2.dan	JJ-kamp			
Subtotal						
Nyt Pensum	Bevægelse		a	b		
	Frigørelser	Teknik 1				
	Balance	Teknik 2				
	Forståelse	Teknik 3				
	Chokering	Teknik 4				
	Afslutning	Teknik 5				
		Teknik 6				
		Teknik 7				
		Teknik 8				
	Teknik 9					
	<i>NB! Ved 2. dan særligt program</i>					
Frit forsvar	Reaktion	Effektivitet				
	Kontrol	Våben				
Helhedsindtryk	Selvforsvar	Kontrol	Styrke			
	Realisme	Effektivitet	Kondition			
	Attitude	Etikette	Smidighed			
Total						
Nødværgeret	<input type="checkbox"/> Bestået <input type="checkbox"/> Ikke bestået				0: Stop gradueringen 1: Kan opvejes af 3 el. 4 andet sted (1 gang) 2. gang → stop gradueringen	
Dato:	_____	<input type="checkbox"/> Bestået <input type="checkbox"/> Ikke bestået		Karakterskala 4: Sublimt 3: Over middel 2: Bestået 1: Under middel 0: Ringe		
Dommer	_____	_____				