

Ju-Jutsu pensum opdatering

Dette er en opdatering af Ju-Jutsu pensum. Denne opdatering omfatter **alle gældende** dokumenter:

- Ju-Jutsu'ens historie i Danmark
- Rollingepensum
- Børnepensum
- Voksenpensum
- Oversigter over bæltefarver for rollinger, børn og voksne
- Etikette / dojo-kun
- Gradueringsbestemmelser
- Dommerlister for børn og voksne
- Nødværgeret
- Anatomi (på japansk)
- Ordlister for angreb og pensum
- Kampsystemer **ikke** vedlagt – men erstattet af henvisninger til gældende regler. På den måde sikrer vi, at det altid er de opdaterede og gældende versioner der findes.
- Diverse oversigter over grundskoler på tværs af bæltegrader

Opdateringer siden sidst:

- Alle pensa
 - Fjernet forkundskaber fra alle bælte efter vi har gjort prøveordningen permanent.
- Dommerliste til voksne:
 - Fjernet forkundskaber
- Gradueringsbestemmelser
 - Opdateret diverse grader (indledning)
 - Prøvekommissionen består indtil en ny vælges (afsnit 4.2, 4.3 udgår, og de efterfølgende re-nummeres)
 - Voksen fra 15 år (inkonsistent angivelse i afsnit 7.1)
 - Pointgivning revideret jfr. forsøg uden forkundskaber (afsnit 9.1-9.5)
 - Fjernet forkundskaber (afsnit 9.8 og 10.8)
 - Halve gradueringer kan ikke selv vælges, men skal ansøges (afsnit 9.8)
 - Samme gradueringsmærke for alle voksen-bælte (afsnit 12.2)

Der er i denne version ingen opdatering til programmet (også omtalt som "CD'en") med video-klippene. Af tekniske årsager kan dette ikke ændres. Brug derfor gerne dette program til at se på video-klippene, men benyt de vedlagte opdateringer til alt andet – brug **ikke** de versioner, som bliver vist inde i programmet.

*Alle gældende versioner af pensum (udover video-klippene) skal være markeret med datoen: **2017-04-09**. Smid alle andre versioner UD!*

*John Dalsgaard
Sekretær i Stilartsudvalg Ju-Jutsu
Gradueringsansvarlig Øst*