

Ju-Jutsu pensum opdatering

Dette er en opdatering af Ju-Jutsu pensum. Denne opdatering omfatter **alle gældende** dokumenter:

- Ju-Jutsu'ens historie i Danmark
- Rollingepensum
- Børnepensum
- Voksenpensum
- Oversigter over bæltefarver for rollinger, børn og voksne
- Etikette / dojo-kun
- Gradueringsbestemmelser
- Dommerlister for børn og voksne
- Nødværgeret
- Anatomi (på japansk)
- Ordliste for angreb og pensum
- Kampsystemer (Fighting, Duo Games og Ne Waza)
- Diverse oversigter over grundskoler på tværs af bæltegrader

Opdateringer siden sidst:

- Alle dokumenter
 - Ændret navngivning, så ingen danske bogstaver benyttes i dokument-navne (aht. "pæne" navne på tværs af forskellige systemer)
 - Tilføjet Ju-Jutsu kanji til alle dokumenter
- Etikette
 - Fjernet antal klap under træningsstart
 - Fjernet at højest graduerede elev siger "Rei"
 - Fjernet lakerede negle under sikkerhedsbestemmelser
 - Tilføjet nyt afsnit om beklædning
- Dommerliste til voksne:
 - Angivelse af gældende kriterier for bedømmelse af Duo
 - Fjerne kolonne til beregning af faktorer (plads til kommentarer)
 - Tilføjet punkt til forståelse af nødværgeret. Separat punkt, som kan dumpes.
 - Opdeling af felt til a/b teknikker
 - Ja/Nej markering af om gradueringsmærke er medbragt
 - Tilføjet vejledning i håndtering af karaktererne "3" og "4"
- Dommerliste til børn
 - Ændret overskrift fra "Gradueringsskema" til "Dommerliste"
 - Byttet rundt på "Slagpuder" og "Karate", så de kommer i samme rækkefølge som i pensum (og som til voksne)

- Gradueringsbestemmelser:
 - Generelt "Teknisk Råd" → "Stilartsudvalg"
 - Generelt "Junior" til "Børn" (og "ko" grader)
 - Generelt "Tori" og "Elev" → "aspirant"
 - Generelt rettet mindre formuleringssfejl og sørget for, at stilarter m.m. står ensartet med store bogstaver
 - Pkt. 2.4 – møder kun efter behov
 - Pkt. 3.1 – fjernet "Junior"
 - Renummereret punkter 3.5 og fremad, da punkt 3.4 manglede
 - Pkt. 3.2 & 3.3 – GA bestemmer dommere (ikke Stilartsudvalget)
 - Pkt. 3.5 (efter renummerering) – Forenkling af sammensætning af dommere til dan-gradueringer, som nu også tager højde for graduering til de højeste grader.
 - Pkt. 4.5 udgår (dækket af pkt. 3.5) og pkt. 4.6 bliver nyt pkt. 4.5
 - Pkt. 5.1 – nødværgeret indgår som del af graduering og checkes således ikke før gradueringen starter.
 - Andet pkt. under 5.7 fjernes
 - Pkt. 6.1 – henvisning til pkt. 3.5 for Prøvekommissionen
 - Pkt. 6.3 og 6.4 – præcisering: Gradueringsdommerkurser – og indkaldes efter behov.
 - Pkt. 6.5 – præcisering: Gradueringsret (og ikke status). Øvrige afsnit ud over det første fjernet – disse er dækket af GA's udvælgelse af dommere (jfr. Afsnit 3)
 - Nyt pkt. 7.2 om grænsetilfælde for børn
 - Pkt. 8.1 – præcisering af 10-14 er barn, mens 15- er voksen
 - Pkt. 9.7 – præcisering af, at punktet kun gælder ved flere dommere
 - Nyt pkt. 9.9 om tilladelse til anden gradueringsform (som f.eks. gennemført for landsholdet omkring nytår 2013/2014)
 - Pkt. 10.8 – præcisering af teknikker i forkundskaber (2 A+B varianter) og oplysning om grupper.
 - Nyt pkt. 11.7 om spring til næste grad ved tilmelding
 - Pkt. 14.2 – præcisering af, at voksen er fra 15 år
 - Pkt. 15.3 og pkt. 16.1 – fjernet krav om træning på et bestemt hold.
 - Pkt. 17.2 – timekrav til førstehjælp erstattet af indholds krav
 - Afsnit 18 – helt nyt afsnit om æresgrader
 - Pkt. 21.1 – 3. afsnit fjernet, da det også stod i sidste afsnit

- Alle pensa:
 - Eksplicit angive, at såvel variant a + b skal vises – til højre og venstre
 - Gentag farve på bælte i top af alle sider af voksen-pensum
 - Slagpuder placeret før kombinationer

- 5. kyu – gult
 - DUO flyttet op før teknikker (som alle andre bæltter)

- 4. kyu – orange
 - Uki goshi → Korrekt oversættelse: Flydende hoftekast

- 3. kyu – grønt
 - Teknik 1a: "Morote" → "Mune Tori".
 - Teknik 5a: "Teisho Uchi" → "Gyaku Teisho Uchi"
- 2. kyu – blå
 - Zempo Kaiten – specificeret, at det er både side- og rygfald
 - Teknik 6a. Slutter med: Gyaku Mawashi Tzuki (og ikke spark)
- 2. kyu – 2. dan
 - Ændret overskrift "Plethandsker" til "Plethandsker/slagpuder"
- 6. - 1. ko
 - Flyttet slagpuder op før kombinationer i atemi kihon (som for voksne)
 - Fjernet en række overflødige blanke rækker i tabellerne
 - Ensartet brug af fed skrifttype m.m. på tværs af alle bælte
 - Indsat kamptider til "1 minut" alle steder, hvor der ikke stod kamptider
 - Fjernet fed skrift på dele af teknikkerne
- 3. ko – orange
 - Tilrettet kommentar ud for frit forsvar, så antal er 20 begge steder.
 - Uki goshi → Korrekt oversættelse: Flydende hoftekast
- 2. ko – orange-grønt
 - Teknik 1a: "Morote" → "Mune Tori".
- 1. ko – grønt
 - Aikido "Kamp" erstattet af "Jiyu waza" (legekamp – samme beskrivelse som i voksen-pensa)
 - Rettet "Grøn streg" til "Orange-grønt bælte" i forkundskaber
- Bæltefarver – børn
 - Indsat grad ud for hver bæltefarve (6. - 1. ko)
- Bæltefarver – rollinger
 - Indsat "grad-navn" ud for hver bæltefarve (gul snip, etc.)
- Bæltefarver – voksne
 - Indsat grad ud for hver bæltefarve (5. kyu - 10. dan)
- Karate – waza
 - Byttet om på slagpuder/plethandsker og kombinationer, så de kommer i samme rækkefølge som i pensum.
- Ordliste
 - Samlet de to ordlister til én
 - Rettet en del mindre fejl/uoverensstemmelser

- Nødværge
 - Rettet en del mindre stavefejl og tegnsætning
- Stavning – vi har rettet nogle generelle stavefejl
 - Hamni → hanmi
 - Tzuki → tsuki
 - Ikkyu → ikkyo og nikyu → nikyo
 - Kanuki → kannuki
 - Fjernet bindestreger, f.eks. te-nagashi → te nagashi
 - Kagato → kakato
 - Taisabaki → Tai sabaki
 - Mae Ukemi → Mae Maware Ukemi
 - Mawasute → Mawate
 - Oss → Osu
 - Mokuso → Mokusou
 - Sankako, Sangaku → Sankaku
 - Ran Raku → Ranraku, Ran Soku → Ransoku
 - Sho → Shomen
 - Tanju → Tanjuu
 - Tzuri → tsuri
 - Ne-waza → Ne waza
 - Shokering → Chokering
 - Gonozen → Go no sen
 - Zenozen → Zen no sen
 - Seionage → Seio nage
 - Ura tzuki → Age tsuki
 - Ushiro empi → Ushiro empi uchi
 - Otoshi empi → Otoshi empi uchi
 - Yoko empi → Yoko empi uchi
 - Mae empi → Mae empi uchi
 - Retning/højde først: Mawashi geri chudan → Chudan mawashi geri
 - Skrive alle japanske ord i teknikkerne med stort begyndelsesbogstav
 - Hajime, matte og kumite uden tryk-streg
 - Yakosoku → Yakusoku
 - Ude Hishigi Gyaku Juji Gatame → Gyaku Ude Hishigi Juji Gatame

Der er i denne version ingen opdatering til programmet (også omtalt som "CD'en") med video-klippene. Af tekniske årsager kan dette ikke ændres. Brug derfor gerne dette program til at se på video-klippene, men benyt de vedlagte opdateringer til alt andet – brug **ikke** de versioner, som bliver vist inde i programmet.

*Alle gældende versioner af pensum (udover video-klippene) skal være markeret med datoen: **2014-08-01**.*

*John Dalsgaard
Sekretær i Stilartsudvalg Ju-Jutsu*