

2. dan Sort bælte

Del	Teknik	Bemærkninger
Ukemi	Diverse Ukemi efter dommerens valg	
Aikido kihon	Ryote Tori Kote Gaeshi	Fremhævede teknik er Ukes angreb
	Ushiro Katate Tori + Kubi Shime Ikkyo	
	Mune Tori Nikyo	
	Ushiro Ryote Tori Aiki Otoshi	
	Mune Tori + Mawashi Tsuki Shiho Nage	
	Uraken Uchi Irimi Nage	
	Yokomen Uchi Koshi Nage	
	Ushiro Katate Tori + Kubi Shime Sankyo	
	Ai Hanmi Katate Tori Sumi Otoshi	
	Shomen Uchi Kaiten Nage	
	Gyaku Hanmi Katate Tori + Mawashi Tsuki Tenshi Nage	
Gaeshi Waza	Sankyo → ← Irimi Nage	<i>Modteknik</i>
	Kote Gaeshi → ← Koshi Nage	
Ranraku/Ransoku Waza	Koshi Nage + Tenshi Nage	<i>Videreføringsteknik</i>
	Sankyo + Kaiten Nage	
	Tenshi Nage + Sankyo	
	Tenshi Nage + Kokyu Ho	
Egne teknikker	5 teknikker eller -kombinationer	

Nage kihon	Kani Basami	
	Yoko Wakare	
	Hiki Komi Gaeshi	
Gaeshi Waza	Uchi Mata → ← Ura Nage	<i>Modteknik</i>
	Uchi Mata → ← Tani Otoshi	
Ranraku/Ransoku Waza	Sasae Tsuru Komi Ashi + Seio Nage	<i>Videreføringsteknik</i>
	Okuri Ashi Barai + Harai Goshi	
	Okuri Ashi Barai + Tai Otoshi	
	Harai Goshi + Soto Maki Komi	
Egne teknikker	5 teknikker eller -kombinationer	
Atemi kihon		<i>Højre + venstre</i>
Plethandsker/slagpuder	5 egne teknikkombinationer	<i>Plethandske og/eller slagpuder</i>
1. Kombination	Kizami Tsuki (Zen No Sen) Te Nagashi Uke + Gyaku Tsuki + Uraken Uchi + Gedan Gyaku Haito Uchi + De Ashi Barai + Gyaku Tsuki	Fremhævede teknik er Ukes angreb
2. Kombination	Kizami Tsuki (Zen No Sen) Te Nagashi + Uraken Uchi + Gyaku Tsuki + Morote Ashi Barai + Gyaku Tsuki	
3. Kombination	Uraken Uchi (Go No Sen) Uchi Shuto Uke Mae Geri Te Nagashi Uke + træk i fod + Mae Geri	
4. Kombination	Gedan Mawashi Geri (Go No Sen) Hiza Uke + Gedan Yoko Geri + Uraken Uchi	
5. Kombination	Gyaku Mawashi Tsuki (Zen No Sen) Uchi Shuto Uke + Gyaku Mae Empi Uchi + Hiza Geri	
Egne teknikker	5 teknikker eller -kombinationer	
Fighting	JJ-kamp 2x2 minutter uden gi-jakke.	<i>Fri kamp slag, spark, kast, gulvkamp Forskellige modstandere.</i>
Ju-Jutsu teknikker	5 egne teknikker eller -kombinationer	
Ne Waza teknikker	10 teknikker eller -kombinationer	

Shoot teknikker	2 teknikker eller -kombinationer	<i>Shoote sig ind på angriber</i>
Dørmandsteknikker	4 teknikker eller -kombinationer	<i>Transportere en person ud uden at skade personen. Kommunikér! 2 af teknikkerne med 2 forsvarer</i>
Jiyu Waza	Frie forsvar 3 angribere 60 frie Efter dommerens valg: 1. Slag og Spark 2. Omklamringer 3. Greb 4. Knive, pistoler og stokke 5. Dobbelt angreb 6. Frie angreb	<i>60 Vellykkede forsvar, heraf 30 med gi og 30 uden gi.</i>

Vejledende bemærkninger

Etikette, dojo-kun, våbenkontrol, nødværgeret.

Egne teknikker er teknikker eller kombinationer af flere teknikker, som ikke allerede findes i pensum.