

| Niveau   | Angreb i alt | Forudsagte | Fra grupper | Frie | Antal uden gi | Antal angribere |
|--|--------------|------------|-------------|------|---------------|-----------------|
| 5. kyu   | 10           | 10         |             |      |               | 1               |
| <i>Primært andreb fra pensum og kun angreb markeret med fed (fra grupperne herunder)</i> |              |            |             |      |               |                 |
| 4. kyu   | 20           | 20         |             |      |               | 1               |
| <i>Kun angreb markeret med fed (fra grupperne herunder)</i>                              |              |            |             |      |               |                 |
| 3. kyu   | 30           |            | 30          |      |               | 1               |
| 2. kyu   | 40           |            | 30          | 10   |               | 1               |
| 1. kyu   | 50           |            | 30          | 20   |               | 1               |
| 1. dan   | 50           |            | 30          | 20   |               | 2               |
| 2. dan   | 50           |            |             | 50   | 20            | 3               |
| 3. dan   | 50           |            |             | 50   | 20            | 3               |
| 4. dan   | 50           |            |             | 50   | 20            | 3               |
| 5. dan   | 50           |            |             | 50   | 20            | 3               |

Angrebene herunder benyttes til forudsagte angreb (bemærk betingelserne), samt angreb fra grupper (fri benyttelse for de angivne grader)

## Gruppe 1

### Slag og spark

Ligeud  
knytnæveslag

### Svingslag

Omvendt knoslag

### Lussing

### Slagsmålsangreb

Uppercut

Albuestød

Skalle

### Cirkelspark

### Frontspark

Hestespark

Sidespark

## Gruppe 2

### Omklamringer og kvælere

Omklamring forfra  
under armene

Omklamring forfra  
over armene

Omklamring bagfra  
under armene

Omklamring bagfra  
over armene

Ovenstående med løft

Sidehals kvæler

Omvendt sidehals kvæler

Kvæler forfra

Kvæler fra siden

Kvæler

## Gruppe 3

### Greb

Diagonal håndledsfatning

Modsat håndledsfatning

Begge hænder fatter et håndled

Begge hænder fatter begge  
håndled

Begge hænder fatter begge  
håndled bag fra

Greb i revers med 1 hånd eller  
begge hænder

Greb i kraven bagfra

Greb i skulderen

Greb i håret forfra

Greb i håret bagfra

## Gruppe 4

### Våben

Stokkeslag oppefra

Stokkeslag udefra

Stokkeslag indefra

Stokkestik

Kvæler bagfra med stok

Knivstiv oppefra

Knivstiv udefra

Knivstiv indefra

Pistoltrussel forfra tæt på

Pistoltrussel bagfra tæt på

Pistoltrussel tæt på

Slag med kæde

Slag med baseballbat

## Gruppe 5

### Dobbelt angreb

Blanding af øvrige angreb, F.eks.  
Greb i revers + slag

Kast og slag/kvæler/våben på  
jorden fra ridestilling

Kast og slag/kvæler/våben på  
jorden mellem ben

Kast og slag/kvæler/våben på  
jorden fra ryggen

Kast og spark, tori liggende og uke  
stående