

Aiki Waza (BETA 2)

Niveau	Tenkan "familie"			Iri "familie"				Nage "familie"				
	Kote Gaeshi	Aiki Otoshi	Shiho Nage	Ikkyu	Nikkyu	Sankyu	Gokyu	Irimi Nage	Koshi Nage	Kaiten Nage	Sumi Otoshi	Tenshi Nage
5. kyu	Diagonal håndgreb og slag <i>Ai Hanmi Katate Tori</i> + <i>Mawashi Tsuki</i>	Omklamring bagfra <i>Ushiro Kakae Tori</i>										
4. kyu	Greb i revers - én hånd <i>Mune Tori</i>	Armvælser bagfra <i>Ushiro Kubi Shime</i>		Kvæler forfra <i>Mae Jime</i>								
3. kyu			Greb i revers og slag <i>Mune Tori</i> + <i>Mawashi Tsuki</i>	Baghåndsslag <i>Uraken Uchi</i>	Greb i revers - begge hænder <i>Morote Mune Tori</i>							
2. kyu			Cirkelslag <i>Gyaku Mawashi Tsuki</i>	Frit angreb <i>Jiyu Kogeki</i>	Cirkelslag <i>Gyaku Mawashi Tsuki</i>	Diagonal håndgreb og slag <i>Ai Hanmi Katate Tori</i> + <i>Mawashi Tsuki</i>						
1. kyu	Frit angreb <i>Jiyu Kogeki</i>	Frontspark <i>Mae Geri</i>			Frit angreb <i>Jiyu Kogeki</i>	Armvælser bagfra <i>Ushiro Kubi Shime</i>		Kvæler forfra <i>Mae Jime</i>	Cirkelslag <i>Gyaku Mawashi Tsuki</i>			
1. dan	2 teknikker frit valg fra denne "familie" - frie angreb					Cirkelslag <i>Gyaku Mawashi Tsuki</i>	Stokkeslag udefra <i>Gyaku Mawashi Jo Tsuki</i>	Baghåndsslag <i>Uraken Uchi</i>	Kvæler forfra <i>Mae Jime</i>	Modsat håndgreb og slag <i>Gyaku Hanmi Katate Tori</i> + <i>Mawashi Tsuki</i>	Lige slag <i>Gyaku Tsuki</i>	Cirkelslag <i>Gyaku Mawashi Tsuki</i>
2. dan	2 teknikker frit valg fra denne "familie" - frie angreb			3 teknikker frit valg fra denne "familie" - frie angreb				Diagonal håndgreb og armvælser bagfra <i>Ai Hanmi Katate Tori</i> + <i>Ushiro Kubi Shime</i>	Diagonal håndgreb og slag <i>Ai Hanmi Katate Tori</i> + <i>Mawashi Tsuki</i>	Baghåndsslag <i>Uraken Uchi</i>	Omklamring Forfra <i>Kakae Tori</i>	Modsat håndgreb og slag <i>Gyaku Hanmi Katate Tori</i> + <i>Mawashi Tsuki</i>

OBS: Greb i uke ved bevægelse og teknikudførelse + atemi

Ingen videreføringsmodteknikker

Ingen kampdel

"Familier"
Samme bevægelsesretninger
Naturlig Atemi/chokering ved indgang (irimi/tenkan)