

Ne Waza

Niveau	Teknikker			
5. kyu	Hon Kesa Gatame	Yoko Shiho Gatame		
	<i>Frigørelse: Ebi waza -> Træk uke over</i>	<i>Frigørelse: Ebi waza -> Guard</i>		
	<i>Overgang fra: Yoko Shiho Gatame</i>	<i>Overgang fra: Hon Kesa Gatame</i>		
4. kyu	Tate Shiho Gatame	Ude Hishigi Juji Gatame		
	<i>Frigørelse: Fixer arm -> Gå i bro</i>	<i>Frigørelse: Ebi Waza -> Træk albue fri</i>		
		<i>Overgang fra: Tate Shiho Gatame</i>		
3. kyu	Kata Gatame	Ushiro Tate Shiho Gatame		
	<i>Overgang fra: Tate Shiho Gatame</i>	<i>Overgang fra: Tate Shiho Gatame</i>		
2. kyu	Ude Hishigi Juji Gatame (fra guard)	Sankaku Jime (fra guard)	Ashi Sankaku Garami (fra guard) ("Omoplata")	Gyaku Ude Garami (fra guard) ("Kimura")
1. kyu	Ashi Hishigi Juji Gatame ("Knee bar")	Kuzure Ashi Dori Garami ("Calfcrush")	Okuri Eri Jime ("Bow and arrow" eller "rolling strangle")	
1. dan	3-4 valgfri stranguleringer	1-2 valgfri benlåse		
2. dan	10 egne teknikker eller kombinationer			