

Kampsystemer i Ju-Jitsu

Der er tre kampsystemer i Ju-Jitsu:

- Fighting
- Duo Games
- Ne Waza

I konkurrencer indenfor disse tre systemer kæmper kæmpere fra såvel Ju-Jitsu som Jiu-Jitsu under DJU sammen – under de samme regler. Disse konkurrencer benævnes i øvrigt under fællesbetegnelsen ”Ju-Jitsu”.

I pensum refereres til såvel Fighting som Duo Games reglerne, og i den forbindelse vil det altid være de **gældende regler – i dansk oversættelse**, som skal følges. I praksis betyder det, at reglerne træder i kraft for gradueringer efter regelsættet har været brugt første gang til et DM.

Det gældende sæt regler kan altid findes på [Ju-Jitsu Danmarks hjemmeside under Medlemsinfo / Regler](#). For at sikre konsistens er reglerne ikke vedlagt her, men bør hentes under ovenstående link.

For fuldstændighedens skyld kan de gældende internationale regler (på engelsk) findes på den internationale hjemmeside for JJIF ([jjif.info](#)) under ”Competition / Organisation and rules”. Disse omfatter såvel Fighting, Duo Games og de nyere kampsystemer Ne Waza og Show Duo.